

Geschäftsführung



Sieglinde Schwarz

Jahrgang 1952

Sozialtherapeutin (DSF)
Systemische Therapeutin -
Familientherapeutin (DGSF)
Biografieberaterin (Dr. G. Burkhard)

Team

Dipl. SozialpädagogInnen
Dipl. SozialarbeiterInnen
Dipl. HeilpädagogInnen
Dipl. Psychologen
Systemische FamilientherapeutInnen
SozialtherapeutInnen
Gestalt-, Musik- und Kunst- und
KörpertherapeutInnen
ErzieherInnen
Kinderkrankenschwestern
FamilienpflegerInnen
Familienhebammen

Kontakt

Sieglinde Schwarz
Mobil 0163 1573609

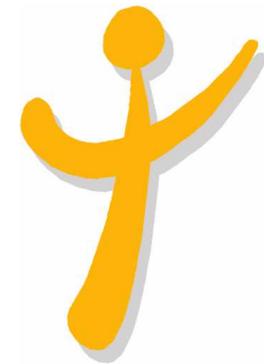
Praxis

Bergmühle 99
45356 Essen
Tel. 0201-8717917
Fax 0201-8717919
Mail: info@projektlichtung.de
www.projektlichtung.de

Projekt Lichtung
Freier Träger der Jugendhilfe

Sieglinde Schwarz & Team

Ambulante Kinder-, Jugend-
und Familienhilfe
Systemische Beratung
Aufsuchende Familientherapie
Flexible Erziehungshilfe



Das Leben lieben lernen

Wir bieten an

Leistungen im Rahmen der Hilfeplanung nach SGB VIII/ KJHG:

- Aufsuchende Familientherapie
- Systemisches Clearing / aktivierende Diagnostik
- Flexible Erziehungshilfen

Weitere Angebote:

- Einzel-, Paar- und Gruppentherapie
- Biografiearbeit
- künstlerisch kreative Angebote
- Entspannungsverfahren
- Stressbewältigung
- Musiktherapie
- Heilpädagogische Angebote
- Fortbildung und Supervision
- Beratung für Lehrer und ErzieherInnen
- Bildungsangebote für Familien, Jugendliche und Kinder
- Marte Meo- Video- Interaktionsbegleitung
- Familienfreizeiten
- Prävention

Wir arbeiten

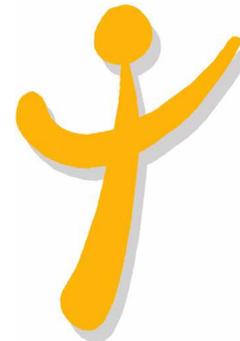
- systemisch
- ressourcenorientiert
- lösungsorientiert
- kulturell übergreifend

Wir sind einem humanistischen Menschenbild verpflichtet und orientieren uns in der Beziehungsgestaltung an Konzepten, denen ein wertschätzender und achtsamer Umgang miteinander zugrunde liegt.

Bei der Arbeit mit Familiensystemen erarbeiten wir gemeinsam mit unseren Klienten Ziele und Lösungen mit Blick auf deren Ressourcen.

Dabei legen wir großen Wert auf die Kooperation mit anderen Helfersystemen und Netzwerken.

Unsere Qualität wird gesichert durch fachlichen Austausch im Helfersystem, kollegiale Beratung, sowie Supervision und Weiterbildung.



Unsere Ziele

Die **Bewältigung** familiärer Krisen und die Ermöglichung neuer Entwicklungsschritte durch die

- **Stabilisierung und Stärkung** des Familiensystems
- **Erweiterung** der elterlichen Erziehungskompetenz
- **Stärkung** des Selbstwertgefühls der Familienmitglieder
- **Förderung**
 - geeigneter Kommunikationsstrukturen
 - der Beziehungs- und Bindungsfähigkeit
 - von Konfliktlösungsstrategien
 - der Eigenverantwortung und Autonomie
 - des gegenseitigen Verständnisses
- **Motivation zur**
 - aktiven Teilnahme an Bildungsprozessen und Fördermaßnahmen
 - kulturellen Teilhabe
 - aktiven Freizeitgestaltung
 - aktiven Teilnahme an Angeboten zur Erweiterung der kreativen Fähigkeiten
 - Teilnahme an Gesundheitsangeboten (Bewegung, Ernährung, Entspannung etc.)